



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Salud mental en el punto de mira: Project HOPE profundiza la respuesta a los incendios forestales de Los Ángeles con una programación comunitaria

Los Angeles, CA – Tras los históricos incendios forestales que azotaron el sur de California en enero, [Project HOPE](#) brindó ayuda inmediata a miles de residentes afectados por el fuego, distribuyendo purificadores de aire, filtros, equipo de protección personal, artículos de higiene y refugio, kits de reinserción social y artículos de primeros auxilios psicológicos para niños, además de apoyar clínicas de salud y unidades médicas móviles en todo el condado. Durante los últimos cinco meses, mientras Los Angeles pasa de la respuesta a la recuperación, Project HOPE ha identificado una creciente crisis de salud mental, especialmente entre niños, cuidadores, adultos mayores y trabajadores de primera línea, y está reorientando su enfoque hacia la atención de salud mental a largo plazo y adaptada al trauma.

Debido al Mes de la Salud Mental, Project HOPE ha lanzado varios programas en colaboración con organizaciones comunitarias de confianza. Estos esfuerzos se centran en la sanación, la conexión y la atención con conciencia cultural para las personas históricamente desatendidas o afectadas de manera desproporcionada por los incendios forestales.

Los socios y programas comunitarios incluyen:

- Un programa de apoyo psicosocial de ocho semanas con el Distrito Escolar Unificado de Santa Mónica-Malibú para ayudar a los estudiantes a procesar el trauma, desarrollar resiliencia emocional y reconectarse con sus compañeros en un entorno seguro y de apoyo.
- Una serie de capacitaciones sobre salud mental y resiliencia con Amigos de los Niños - Los Angeles para mentores que atienden a jóvenes y familias afectados por los incendios, así como a aquellos afectados por el sistema de cuidado de crianza.
- Sesiones de bienestar emocional para miembros afectados de la comunidad afroamericana de edad avanzada en un centro comunitario local, centradas en desarrollar la atención plena y técnicas de afrontamiento.
- Capacitación en salud mental y resiliencia para líderes ejecutivos que prestan servicios a comunidades nativas en asociación con United American Indian Involvement (UAI).
- Capacitación en resiliencia con enfoque informado en el trauma para el personal que trabaja con la comunidad LGBTQIA+.

Cada grupo atendido por el equipo de salud mental de Project HOPE recibe una evaluación personalizada de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (MHPSS). Estas evaluaciones comunitarias orientan la programación y brindan información crucial sobre las necesidades de salud mental a largo plazo en las diversas poblaciones de Los Ángeles.

“Tras los incendios forestales de Los Ángeles, y en un contexto de desafíos sistémicos y generacionales de larga data en la región, se ha vuelto aún más evidente que el apoyo a la salud mental debe ser una prioridad, no una cuestión secundaria”, afirmó Stacie Yeldell, asesora de salud mental de Project HOPE. “Lo que más valoro del enfoque de Project HOPE es nuestro compromiso de ir más allá de las soluciones

universales. A través de nuestras evaluaciones de salud mental y apoyo psicosocial, obtenemos una visión general de las necesidades únicas de cada comunidad, lo que nos permite diseñar programas personalizados y con base cultural, capaces de generar un impacto duradero”.

Project HOPE ha llegado a más de 17.000 miembros de la comunidad afectados por los incendios y sigue comprometido a apoyar a los residentes afectados durante este próximo capítulo de curación y resiliencia.

Para obtener más información sobre la programación de salud mental de Project HOPE o para apoyar su trabajo de recuperación de los incendios forestales de Los Ángeles, visite projecthope.org.